

# Pasqua

## La spesa

### Frutta e verdura

- Cipolle
- Carote
- Patate
- Fragole
- Asparagi freschi o in lattina
- 1 confezione rape rosse

### Prodotti frigo

- Formaggio vegetale a scelta
- Formaggio spalmabile veg
- Pesto senza formaggio
- Panna vegetale da montare
- Piselli surgelati
- Olio di cocco o margarina

### Altro

- Amido di mais
- Mandorle
- Lievito alimentare
- Biscotti al cioccolato
- Dado vegetale o brodo in polvere
- Rosmarino
- Farina per polenta istantanea
- Marmellata di fragole
- Lenticchie (anche in lattina)
- Fiocchi di avena
- Farina di avena
- Cipolla granulare
- Aglio in polvere
- Salsa di soia
- Concentrato di pomodoro
- Panna da cucina
- Cous cous (di mais )

